

হাজ্জের মাধ্যমে যা অর্জন করতে যাচ্ছেন

• মিকাত	-	নতুন জগতে প্রবেশ
• ইহরাম	-	নিজস্ব ইচ্ছা আকাঙ্ক্ষা পরিত্যাগ
• তালবিয়া	-	শুধুমাত্র আল্লাহকে মানার ঘোষণা
• তাওয়াফ	-	মালিকের আকর্ষণ বলয়ের কেন্দ্রে প্রবেশ
• সাঈ	-	অসহায়ত থেকে মুক্তির উপায়
• আরাফা	-	ঐক্য, শান্তি ও সাম্যের প্রতিষ্ঠা
• মুজদালিফা	-	সংযম, ধৈর্য্য, নিঃস্ব, সর্বহারা
• মিনা	-	কুরবানি, ত্যাগ, শয়তান বধ
• মাথা মুন্ডানো	-	পছন্দ ও অপছন্দের বিনাশ
• মদিনা	-	রাসুলের আনুগত্য
• দামি তোহফা	-	আল-কুরআন

প্রত্যাশা গুলো নিশ্চিত করতে নিচের কার্যসূচি টি অনুসরণ করার চেষ্টা করুনঃ

দৈনন্দিন কার্য সূচি (কঠিন কিন্তু সম্ভব) *

২ :৩০-৬:৩০) তাহাজ্জুদ, স্বলাতুল ফজর, তাওয়াফ, তিলওয়াত, স্বলাতুল ইসরাক
৬ :৪৫-১০:৩০) ঘুম, নাস্তা, গোসল
১০:৪৫-১৩:৩০) স্বলাতুল চাস্ত (স্বলাতুল ইসরাক না পরে থাকলে), স্বলাতুল জোহর
১৩:৪৫-১৫:৩০) দুপুরের খাবার ও ঘুম,
১৫:৪৫-২০:৪৫) স্বলাত, তাওয়াফ, তিলওয়াত,
২১:০০-২২:০০) দলবদ্ধ আলোচনাঃ সারাদিনের কার্য বিধি, আল-কোর-আনের
বিধি নিষেধ, ঐতিহাসিক স্থান ও ধর্ম (তাওহিদ, রিস্বলাত, আখিরাত ও সিরাত)
২২:১৫-২ :১৫) ঘুম

অন্যান্যঃ

প্রতিদিন কমপক্ষে দেহ পারা অর্থসহ তিলওয়াত করুন এবং খতম শেষ করুন
প্রতিদিন কমপক্ষে একজনকে সহায়তা করুন

কেনাকাটা ও ভ্রমণের জন্য সর্বমুখ চারদিনের কিছু সময় ব্যবহার করুন

তাসরীকের দিন গুলোর কার্য সূচিঃ

মিনাঃ প্রতিদিন আল-কোর-আনের বিধি নিষেধ ১০ পারা এবং অন্যান্য
বিষয় আলোচনা করুন

আরাফাঃ সারাদিন দোয়ার সূচি তৈরি করুন। সূর্য অস্ত্যাবার আগে কোন
ভাবেই আরাফা ত্যাগ করবেন না।

মুযদালিফাঃ সামান্য ঘুমান। ফজর স্বলাতের পর থেকে দো'য়া করুন এবং
আকাশ পরিস্কার না হলে মুযদালিফা ত্যাগ করবেন না কিন্তু সূর্যদয়ের পূর্বে ত্যাগ
করুন।